



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

## **EVL treenerite töörühma koosolek 30.09.2016**

**Koosoleku koht ja aeg:** Haapsalu Spordihoone, 19:30-23:00

**Kohal töörühma häälõiguslikest liikmetest:** Meelis Loit, Juhan Salm, Kaido Kaaberma, Helen Nelis-Naukas, Tõnu Nurk, Igor Tšikinjov

**Puudusid:** Viktor Kirpu, Jevgeni Karavajev

**Koosolekut juhatas ja protokollis:** Jüri Salm

### **Päevakord:**

1. Rio de Janeiro OMi ettevalmistuse ja võistluste analüüs
2. Eesti koondise moodustamise reeglid aastateks 2016-2020
3. Muud küsimused

### **Päevakorra punkt nr. 1**

#### Rio de Janeiro OMi ettevalmistuse ja võistluste analüüs

Koondiste peatreenerid Kaido Kaaberma ja Igor Tšikinjov esitasid aruande (lisatud protokollile). Treenerite töörühm võttis informatsiooni teadmiseks.

### **Päevakorra punkt nr. 2**

#### Eesti koondise moodustamise reeglid aastateks 2016-2020

Treenerite töörühm koostas Eesti koondise moodustamise reeglid aastateks 2016-2020. Esitatakse Eesti Vehklemisliidule kinnitamiseks järgmised treenerite töörühma otsused:

### **Täiskasvanud**

- Kuu aega peale MMi toimuvad võistlused arvesse ei lähe.
- Konkreetsed satelliitturniirid pannakse paika enne igat hooaja algust.
- 2016/2017 hooajal läheb naiste koondis EMiks lukku peale Rio de Janeiro MK-etappi ja MM koondis peale EMI.

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

- 2016/2017 hooajal läheb meeste koondis EMiks ja MMiks lukku peale Pariisi MK-etappi.
- 10% punkte läheb vanast hooajast edasi uude hooaega, kaasa arvatud olümpia-aastal.

## Eesti täiskasvanute edetabelis arvesse minevad võistlused 2016/2017 hooajal

- MK ja GP-etappidest läheb arvesse 6 paremat tulemust
- Satelliitturniiridest Stockholm, Oslo, Turu - arvesse läheb 2 paremat tulemust
- Eesti MV ja Eesti KV
- Linnade MV (Tallinn, Tartu, Läänemaa), Valge Daam - 2 paremat tulemust
- EM ja MM

Kokku saab edetabelis arvesse minna maksimaalselt 14 tulemust.

Lisaks otsustati muuta **reitingupunkte** aastateks **2016-2020** järgnevalt:

- Linnade MV ja Valge Daam annavad punkte järgnevalt: 12-8-6-3-1
- Eesti KV annab punkte järgnevalt: 20-16-12-6-2
- Satelliitturniirid annavad punkte järgnevalt: 30-24-18-9-3
- Rahvusvahelised võistlused annavad kadettidele punkte järgnevalt: 20-16-12-6-3
- Rahvusvahelised võistlused annavad juunioridele punkte järgnevalt: 25-20-15-8-4

*Punktid vastavalt I koht, II koht, III kohad, 5-8 kohad, 9-16 kohad*

- Kõik noorte võistlused (D-klass, C-klass, kadetid, juuniorid) - võistleja saab punkte kui mahub tulemusega esimese 50 % hulka osavõtnute arvust ja punkte saavad ka need, kes jõudsid viimase punktisaajaga samasse play-off ringi; MK-1, kui saab punkte FIE reitingusse, saab punkte ka meie tabelisse vastavalt meie punktitalbile;
- Täiskasvanute võistlused 5.1. – 5.6. - võistleja saab punkte kui mahub tulemusega esimese 50 % hulka osavõtnute arvust ja punkte saavad ka need, kes jõudsid viimase punktisaajaga samasse play-off ringi;

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

**Nii täiskasvanute kui ka noorte koondised (kadetid ja juuniorid) moodustatakse tiitlivõistlusteks järgnevalt (EM, MM, OM):**

3 edetabeli esimest ja 1 peatreeneri ja koondislaste isiklike treenerite (edetabeli viie esimese vehkleja treenerid) hääletuse tulemusena. Neljas koondislane valitakse edetabeli 4-6 numbri seast. Kui hääletus jääb viiki, valib viimase koondislase peatreener. Otsuse kinnitab Eesti Vehklemisliidu juhatus.

MK-etappideks ja teisteks muudeks rahvusvahelisteks võistlusteks moodustatakse koondised põhimõttel: 3 edetabeli esimest + 1 peatreeneri otsusega edetabeli 4-6 numbri seast. Otsuse kinnitab Eesti Vehklemisliidu juhatus.

Lisaks otsustati muuta **juunioride- ja kadettide koondisesse kvalifitseerumise ja finantseerimise tingimusi 2016-2017 hooajaks** järgnevalt:

1) Parandada sõnastust kadettidel arvesse minevate võistluste puhul:

Lisaks lähevad arvesse Põhjamaade kadettide, juunioride ja täiskasvanute meistrivõistlused ning kõik Eestis toimuvad kadettide ja juunioride võistlused koefitsiendiga 1,0; samuti Eesti täiskasvanute võistlused koefitsiendiga 1,0; ~~juhul kui ei lange kokku kadettide või juunioride võistlustega.~~

2) Muuta kadettidel ja juunioridel edetabelis arvesse minevaid võistlusi:

Kadettide ja juunioride puhul arvestada ühte paremat tulemust Venemaa noorte koondise (kadetid ja juuniorid) reitingusse minevatest turniiridest. Võistlused annavad punkte nagu rahvusvahelised võistlused.

Lisaks otsustati, et 2017/2018 hooajal arvestatakse kadettide ja juunioride Põhjamaade meistrivõistlusi tiitlivõistlusteks finantseerimise puhul. Medali võitnud sportlased saavad B-kriteeriumi järgi 100% finantseeringu tiitlivõistlusteks.

Kõik treenerite töörühma otsused edastatakse kinnitamiseks EVL juhatusele.

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

---

## **Päevakorra punkt nr. 3**

### Muud küsimused

Arutati sportlaste töörühma/komisjoni loomise üle. Oldi ühisel arusaamal, et sportlased võiksid oma ettepanekud esitada üheskoos ja teha seda läbi sportlaste komisjoni. Teemat arutatakse edasi järgmisel treenerite töörühma koosolekul.

Lisaks tegi EVL peasekretär Jüri Salm lühiülevaate Riias toimunud Põhjamaade kongressist. Salm informeeris, et järgmised noorte Põhjamaade meistrivõistlused epees ja sellele järgnev Põhjamaade laager toimub ajavahemikul 23.09.-28.09.2017 Eestis. Treenerite töörühm leidis, et sobiv paik meistrivõistluste ja laagri läbiviimiseks on Haapsalu, kus peatselt Haapsalu Spordihoones valmimas ka uus vehklemissaal.

Jüri Salm

Treenerite töörühma esimees

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

LISAD

## **LISA 1 - Eesti epeenaiskonna Rio 2016 OM hooaja kokkuvõte**

Kaido Kaaberma

2015-2016 hooaja põhieesmärk oli viia Eesti naiskond Rio OM-ile, et võistkonnaga pääseda OM-ile oli vaja olla maailmareitingus vähemalt 5 parema hulgas seisuga 31. märtsil 2016 st., et punkte hakati arvestama 2015 aasta kevadel aprilli kuust alates. Võistkonnas alustasid OM pääsu püüdma I. Embrich, E. Kirpu, J. Beljajeva ja K. Lehis. K. Lehisel oli see esimene hooaeg ja seoses sellega ma teda ei kasutanud palju.

Esimene võistkondlik start OM-i punktidele oli Johannesburgis. Seal me kaotasime 8 hulka pääsu Ukrainale ja olime veel enne 2-te matsi ees 6 torkega. Lõppkokkuvõttes jäime 13-ks ja see tähendas OM-i silmas pidades, et rohkem ei tohi kaheksa hulgast välja jääda.

Teine start oli EM Montreuxis Šveitsis. EM-l saavutasid tüdrukud 2 koha. Selle tulemusega tulime mängu tagasi ja tõusime OM reitingus 6-ks. See võistlus andis võistkonnale enesekindlust ja usku järgmisteks võistlusteks. Kuigi mõni nimetas seda tulemust läbikukkumiseks ja alustas meedias võistkonna ja peatreeneri laimamist. See laimukampaania jättis võistkonnale ja eelkõige oma õpilasele psühholoogiliselt oma pitseri MM-i ettevalmistusse ning tulemus ei andnud kaua oodata.

Kolmas start MM Moskvas. Esimeses kohtumises alistati kindlalt Hispaania ja 8 hulka pääs kaotati Jaapanile. Enne võistlust selgus minule ootamatult J. Beljajeva vigastus, mis ei võimalda tal 100% vehelda. J. Beljajeva varjas seda traumat minu eest, mis on lubamatu. MM-il vehklesid tüdrukud praktiliselt ilma varuta. Lõppkokkuvõttes saavutasime 9-da koha, mis oli meile läbikukkumine. OM arvestuses langes võistkond 8-ks, mis tähendas OM reitingu joone all. Nelja hulgas olid siis: Hiina, Rumeenia, Ukraina ja USA.

Neljas start Legnano Itaalia. Kaheksa hulka pääsus võitsime Šveitsi ja nelja hulka kaotasime Venemaale. Kuni viimase ringini juhtisime, aga kahjuks juhtus sama, mis Johannesburgis viimase ringiga kaotasime. Kokkuvõttes jäime 7-ks ja OM reitingus ei muutunud suurt midagi. Natuke tulime konkurentidele järele, aga USA kindlustas oma kohta nelja hulgas, mis ei olnud meile hea.

Viies start Nanjing Hiina. Hea esinemisega Legnano MK-l murdis võistkonda K. Kuusk. Nüüd oli vaja valida võistkonna neljas liige, kas K. Lehis või J. Beljajeva. Otsustasin J. Beljajeva kasuks ja ta õigustas ennast. Esimese kohtumise võitsime Soomet ja seejärel kaheksa hulka Ukrainat. Nelja hulgas tuli vastu võtta kaotus Hiinale. Lõppkokkuvõttes saavutati 5 koht. OM

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

reitingus natuke tõusime, jagades Itaaliaga 8-at kohta, aga üldplaanis midagi kiita ei olnud. Nüüd praktiliselt järgmistel võistlustel komistada ei tohe. Eesti vehklemisringkondades "vehklemisspetsialistid" hakkasid võistkonda maha kandma ja see ei jää märkamata võistkonna liikmetel. Võistkonna treeningprotsessist väljub ja läheb oma teed K. Lehis. K. Lehis loobus jaanuari alguses planeeritud treeninglaagrist Poolas ja mul ei olnud muud valikut, kui moodustada võistkond Barcelona MK-ks nendest sportlastest kes olid laagris.

Kuues start Barcelona Hispaania. Kaheksa hulka võitsime põhi konkurenti - Prantsusmaad. Nelja hulka alistasime väga tasavägises kohtumises Rumeenia, kahe hulka Korea ja finaalis said tüdrukud jagu Venemaast ning saavutati väga vajalik MK võit. Selle tulemusega sai võistkond 90% OM-ile ja i-le punkti peale panek toimus järgmisel MK-l Buenos Aireses, kus tüdrukud tulid kolmandaks ja kindlustasid maailmareitingus 4 positsiooni.

Nüüd, kus OM pääse käes, oli vaja treeningplaanid olümpiaks teha ja koondis paika panna. Tegin juhatasele ettepaneku OM koondis kinnitada nende sportlastega: Irina Embrich (Eesti reiting 1), Erika Kirpu (Eesti reiting 2), Kristina Kuusk (Eesti reiting 3) ja Julia Beljajeva (Eesti reiting 5). Need sportlased uskusid ja panustasid 100% naiskonna pääsemisele OM-ile ning lõpuks selle koha ka välja võitlesid. Katrina Lehis jäi varusse ja ta lubas koondise plaanidest ning laagritest kuni OM-ni osa võtta. Kahjuks seda ei juhtunud, kuigi Eesti olümpiakomiteele sai lubatud ja EOK jätis talle tänu sellele palga ja rahad alles. Ettevalmistus EM-iks sujus plaanipäraselt. Olime 2 korda Poolas laagris, kus sai head sparringut Poola, Rumeenia, Venetsueela ja üksikute teiste riikide vehklejatega.

EM Torun Poolas tuli Eesti naiskond Euroopa meistriks. Sellega kindlustati OM reitingus neljas koht, mis tähendas, et me ei pea kohe esimeses kohtumises minema kokku Hiina, Rumeenia või Venemaaga. Need võistkonnad on meile väga ebamugavad ja meist tugevamad. Kui 5 aasta statistikat vaadata, siis Hiinat oleme 5 aasta jooksul võitnud 1 kord ja Rumeeniat ning Venemaad 5 aasta jooksul 2 korda.

OM Rios esimeses kohtumises läksime kokku Koreaga ja võitsime ülitasavägises matsis otsustavale torkele. Järgmine kohtumine Hiinaga läksime juhtima Irina heale vehklemisele, kuid ei suutnud edu hoida ja kaotasime. Pronksi matsis Venemaaga I. Embrich viis esimese matsiga meid ette, aga J. Beljajeva ja E. Kirpu ei suutnud venelaste tempos püsida. Teiseks ringiks vahetasime K. Kuuse sisse, E. Kirpu asemele, aga see vahetust matsi käiku muutust ei toonud ja kaotus tuli vastu võtta. Lõpetuseks võib ütelda, et Irina Embrich vehkleb väga hästi, aga teised koondislased ennast ei ületanud. Lootsime küll medalit, aga seekord ei õnnestunud ja tuleb rahul olla neljanda kohaga.

Rio OM-ile annan hinde 4 ja kogu 4 aastasele tsüklile hinne 5+.

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

## **LISA 2 - Rio de Janeiro OMi ettevalmistuse ja võistluste analüüs**

Igor Tšikinjov

Rio olümpiamängudele meeste koondis kahjuks ei kvalifitseerunud. Jäime napilt välja – kokkuleppematšid ja kohtunike ebakompetentsus otsustavatel hetkedel sai meile saatuslikuks. Aga kõige suurema vea tegime siiski ise ja seda Moskva MMil. Seal ei oldud psühholoogiliselt ette valmistatud. Tahtmist oli palju, aga silmad ei säranud. Tunnistan viga. Nagu öeldakse siis võidab võistkond, kaotab treener!

Vaatamata olukorrale otsustasime meestega minna edasi ja proovida. Kolm MK-etappi oli alles. Õnneks jätkus EOK toetus. Juba peale MK-etappi Tallinnas, kus koondis sai kuenda koha (võites MMi hõbedat Lõuna-Koread ja Venemaad), arvasid mitmed „spetsialistid“ et epeemeeskonnal pole mingit võimalust Riosse pääsemiseks. Ise arvestasime ja teadsime, et võimalus on veel olemas! Võitlesime edasi, kuni viimaseni hetkeni... Ei tulnud välja. See mõjus muidugi tervele koondisele väga kõvasti. Sattusime raskesse olukorda. Meestelt, va. Nikolai ja Sten, võeti maha palga- ja ettevalmistusraha.

Seejärel oli vaja kvalifitseerida olümpiamängudele individuaalselt maailmareitingu kaudu Euroopast. Mõlemad, nii N. Novosjolov kui ka S. Priinits olid veel mängus sees. Peale viimast MK-etappi Budapestis selgus, et N. Novosjolov võistleb Rios.

Ettevalmistus mängudeks hakkas MK-etapiga Rios (N. Novosjolov ja S. Priinits, treener I. Tšikinjov) aprilli lõpus ja jätkus MK-etapiga Pariisis (N. Novosjolov, J. Salm ja M. Allika, treener I. Tšikinjov) mai keskel, ja Euroopa Meistrivõistlustega Poolas (N. Novosjolov, S. Priinits, J. Salm ja M. Allika, treener I. Tšikinjov ja füσιο D. Valiulin) juuni lõpus. Võistlused olid tähtsad tulemuste pärast, eriti EM, aga samal ajal N. Novosjolovile oli see rohkem ettevalmistus kõige tähtsamaks – olümpiamängudeks.

Laagritega saime hakkama päris korralikult – enne Pariisi olime Haapsalus ja enne EM:i Poolas (N. Novosjolov, J. Salm, M. Allika ja R. Eskov omakuludega, treener I. Tšikinjov ja füσιο D. Valiulin). Saime hea sparringu ja tegime kõvasti tööd. Poolas käisime minibussiga raha puuduse pärast. Tahaks tänada N. Novosjolovi selle võimaluse eest.

Juuli alguses olime (N. Novosjolov, treener I. Tšikinjov ja füσιο D. Valiulin) 10 päeva laagris Itaalias koos Vene koondisega. Professionaalne töö ja väga head võimalused.

Viimased ettevalmistused olid Tuksi laagris (N. Novosjolov, treener I. Tšikinjov ja füσιο E. Eichelmann), 5- 6 päeva, ja Rios (N. Novosjolov, treener I. Tšikinjov ja füσιο D. Valiulin). Sõitsime kohale juba 25. juulil, 14 päeva enne starti. Tänu kohaliku abile saime väga rahulikud, suurepärased võimalused aklimatiseerumiseks, ettevalmistuseks ja trenniks. Ainuke

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**



# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

probleem tekkis viimasel hetkel – seoses Vene olümpiakoondise osalise diskvalifitseerimisega ei saanud plaaneritud sparringut kohapeale. Lahendasime osaliselt, aga kõige parem see küll polnud. Kolisime olümpiakülasse 5. augustil, 3 päeva enne starti. Olukord ja abi EOK poolt, eriti M. Raju ja M. Kaljurand, oli väga hea ja konkreetne.

## **Nikolai Novosjolov:**

Väga keeruline hooaeg, nagu eelmised kaks aastat. Jätkuvalt probleemid tervisega, psühholoogilise stabiilsuse, kontsentratsiooni ja keskendumisega. Näitas head tulemust olümpiamängudel. Plaanis ja mõttes oli muidugi medal aga...

Vehkles suurepäraselt võistkonnas kõikidel MK-etappidel ja EMil.

Nikolai jätkab vehklemist kuni Tokio olümpiamängudeni. Peab puhkama ja ravima. Õige toetusega saab kasutada teda maksimaalselt Eesti vehklemise heaks. Vaatamata kõikidele probleemidele on ta võistkonna vaieldamatu esinumber ja toob veel väga palju kasu ja võite, nii individuaalselt kui võistkonnas. Kuulub maailma absoluutsesse tippu.

## **KOONDISE EDASISED EESMÄRGID:**

1. Kvalifitseeruda Tokio 2020 olümpiamängudeks.
2. Võita nii individuaal- kui võistkondlikke medaleid tiitlivõistlustelt 2017 – 2020.
3. Arendada vehklemist Eestis ja luua võimalused põlvkonna vahetuseks, eriti peale 2020 Tokio OMi.

## **PROBLEEMID:**

1. Piiratud arv kandidaate meeskonda.
2. Probleemid saaliga ja trenniga Tallinnas – halb põrand alates 1978, suvel palav, talvel külm, päikesevalgus paistab õhtul silma.
3. Vehklemisliidu juhatuse huvi ja abi.
4. MK etapp „Tallinna Mõök“ on kadunud meeste koondise jaoks.

## **VAJALIK/MIDA TEHA:**

1. Vajadus palju rohkem töötada keskendumisraskustega, keskendudes iga matši ja torke peale.
2. Jätkata edasi laagritega Haapsalus nädalavahetustel – nii palju kui võimalik. Suurepärased tingimused treeninguteks ja taastumiseks, eriti kui uus vehklemissaal saab valmis.

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**





# EESTI VEHKLEMISLIIT

Vilde tee 71A  
12912 Tallinn  
Eesti

Tel: (372) 5044831

E-post: [evl@vehklemisliit.ee](mailto:evl@vehklemisliit.ee)  
[www.vehklemisliit.ee](http://www.vehklemisliit.ee)

3. Leida võimalused paremaks sparringuks tugevate riikidega ja vehklejatega, välismaal või Eestis.
4. Leida võimalused suurendada koostööd Eesti parimate juunioridega.
5. Leida võimalused jätkata edasi koostööd füsioterapeudiga D. Valiuliniga kes mängis olulist rolli laagrites ja meistrivõistlustel.
5. Saada rohkem toetust ja abi EVL juhatuse poolt.
6. Saada nii kiiresti kui võimalik tagasi MK etapp „Tallinna Mõök“ meeste epee jaoks.

**ESTONIAN FENCING ASSOCIATION**